

愛音キッズクラブ

5領域プログラム



健康・生活

- ・毎回の検温、手洗い、うがい、手の消毒を実施し、健康状態を確認しています。
- ・食事の時などはテーブル間隔を空け感染予防を行っています。
- ・水分を取る時間、食事をする時間、トイレに行く時間などを設け基本的な生活スキルの支援を行います。
- ・おやつ作りなどで「自ら作り食べる」を実践します。
- ・自己管理が出来る様、名札やマークなどでわかりやすく支援します。

室内活動

おやつ作り・パズル
玩具遊び・製作、
バランスボール等

運動・感覚

- ・さまざまな玩具を使いそれぞれ違った感触にふれ、感覚の成長を支援します。
- ・広いプレイルームがあるので、なわとびやボール遊び、雨の日でも運動できるよう整え身体の動きがコントロールできるようサポートします。
- ・おやつ作りでは様々な食材を使い、手に取り感触や感覚を体感します。



人間関係・社会性

- ・同じ空間に幅広い年齢のご利用者様がいることで、社会性や人間関係を身につけます。
- ・玩具の貸し借り、遊びのルール等、社会に適応する為に必要なスキルを支援します。
- ・一人になりたい時間が必要な時は個室でゆっくり落ち着ける場所を提供致します。
- ・個々にあった役割を持ってもらい、お友達と関わる事で人間関係や社会性を学ぶサポートを致します。

認知・行動

- ・タイマーを用いて活動の切り替えを視覚と聴覚にて促します。
- ・全員が同じ〇〇をする時間を作り、お友達が同じ行動することにより、視覚での認知を促し、行動に移せるよう支援します。
- ・一日の予定のスケジュールを視覚でわかるよう掲示し、行動に繋がるよう支援します。
- ・名札やマークなどで自分の場所を認知し、自己管理出来る様サポートします。

言語・コミュニケーション

- ・簡単なあいさつや会話、カードやジェスチャー等、個々に合った方法で円滑なコミュニケーションを行う事が出来る様支援します。
- ・朝の会や帰りの会等、発表する場面を提供し、返事をする、話す、聞く力を養います。
- ・パズルや製作などで挑戦する気持ち、達成感を共感し、報告・連絡・相談を促します。





健康・生活

- ・公園で手を洗う場所があれば石鹸で手洗いし、手の消毒を行います。
- ・散歩やプールなどの適度な運動を行い、体力をつけ心身ともに健康の維持や改善に努めます。
- ・実践的なお金の使い方等、買い物のルール、マナーなどを体験します。
- ・外出することで身だしなみを意識し、衣服の乱れを自分で直せるよう支援します。



外活動

公園・施設見学・ プール・お買い物等

認知・行動

- ・外活動では、視覚、聴覚、感触から認知し、状況に合わせた行動を覚え、その為の支援を行います。
- ・遊具などで遊びながら自然にマルチタスクを身につけていきます。
- ・外活動の終わりを認知し、「また今度」を覚え、次の活動に切り替えができるように支援します。
- ・「あれなに？これなに？」を沢山経験してもらい、色々な事に興味を持ち、認知する力を養います。

運動・感覚

- ・遊具遊びや散歩など適度な運動をして、体力の維持や筋力の発達を促します。
- ・遊具等を使った運動で運動機能、バランス感覚、力の強弱等、体の動きのコントロールを促します。
- ・外活動により様々な感触、土・落ち葉・水、風、季節によって違う気温などに触れ、感覚の成長を支援します。
- ・外遊びの中で小さな挑戦を繰り返し、達成感や成功体験を得ながら運動機能の向上を目指します。



人間関係・社会性

- ・色々な施設や公園などに行き、様々な「体験・経験」にふれ社会性を身につけられるようサポートします。
- ・外活動で沢山の「社会」がある事を学び、ルールやマナーに関する知識を養い、行動できるよう支援します。
- ・愛音のお友達だけではなく、公園などで遊ぶ事で、初めてのお友達と関わる機会を提供します。

言語・コミュニケーション

- ・外活動でその場に合った「あいさつ」「話す(伝える)」「聞く」等、一人一人にあったコミュニケーションが出来る様支援します。
- ・施設見学等で興味があった事、気になった事など質問できるようにサポートします。
- ・言葉がなくともジェスチャーなどでコミュニケーションが取れるようサポートします。

